**Как правильно подготовиться к ВПР: лучшие советы для школьников**



**Статья**

**Что такое ВПР и какие лайфхаки помогут сдать её на отлично.**

Как и любая другая аттестационная работа, ВПР вызывает стресс у школьников (а также их родителей). Как создаются задания, на что влияют результаты и как правильно готовиться ко всероссийской проверочной работе, рассказывает редакция ИнтернетУрока.

**Что такое всероссийская проверочная работа**

Всероссийская проверочная работа (или ВПР) — это ежегодная плановая аттестация учащихся школ по всей стране, которая проводится с 2015 года. Задания ВПР основаны на [единых федеральных образовательных стандартах](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_110255/?roistat_visit=1943304), составляются специалистами [Федерального института оценки качества образования (ФИОКО)](https://fioco.ru/%D0%B2%D0%BF%D1%80-%D0%B2-%D0%BE%D0%BE?roistat_visit=1943304) и не требуют от ребёнка дополнительных знаний.

ВПР проводится по стандартной схеме итоговых аттестаций: ученик получает инструкцию по выполнению работы, таблицу для внесения результатов и сами задания, на выполнение которых даётся от 45 до 90 минут. Образцы и описание проверочных работ ежегодно [приводятся](https://fioco.ru/obraztsi_i_opisaniya_vpr_2022?roistat_visit=1943304) на сайте ФИОКО, а демоверсии [публикуются](https://4vpr.ru/o/474-vse-demoversii-vpr-2022.html?roistat_visit=1943304) на сайте всероссийских проверочных работ.

**На что влияют результаты ВПР**

Главное отличие ВПР от других форм аттестации — оценка за эти проверочные работы не выставляется, поскольку их главная цель состоит в том, чтобы определить средний уровень знаний учащихся школ по стране. Это значит, что результат ВПР не влияет на четвертную и годовую оценки, а если ребёнок получил неудовлетворительный результат, его не могут ни оставить на второй год в том же классе, ни заставить переписать работу. Кроме того, ВПР не влияет на допуск к ОГЭ или ЕГЭ.

При этом для учителя, школы и Рособнадзора неудовлетворительные результаты проверки являются важным сигналом того, что учебный процесс нуждается в корректировке. Учитель на своё усмотрение может проанализировать ответы каждого ученика и разобрать наиболее часто повторяющиеся ошибки для всего класса.

Проверка работ проходит следующим образом: учителя проверяют бланк ответов каждого ребёнка, после чего вносят обобщённые и обезличенные данные в реестр, который отправляется в ФИОКО. Критерии оценивания едины для всех школ, при этом по решению школы набранные ребёнком баллы могут переводиться в оценку и выставляться в журнал.

**Можно ли отказаться от ВПР**

Для проведения ВПР устанавливаются определённые периоды, в течение которых школы обязаны провести проверочные работы. На выполнение заданий отводится один или два урока в рамках учебного дня, а оставить детей после занятий для написания проверочной школа не имеет права. При этом ВПР можно не писать, но только в нескольких случаях.

* На это есть уважительная причина (например, ребёнок болел в дни проведения проверочной, участвовал в соревнованиях или олимпиадах).
* Право отказаться предусмотрено нормативно-правовым актом соответствующей школы (например, для детей-инвалидов). Если такой возможности нет, родители могут [повлиять](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/e20e07c635fef774b363dcf3da4bc91d29368299/?roistat_visit=1943304) на внесение изменений в нормативно-правовые акты школы, направив коллективное обращение на имя директора.
* Ребёнок сдаёт ОГЭ или ЕГЭ по соответствующему проверочной работе предмету.
* Ребёнок находится на семейном или домашнем обучении.

Отказ от написания ВПР не влечёт негативных последствий для ученика, но на практике школы стараются свести такие отказы к минимуму, так как на них могут давить «сверху». Самый простой способ избежать написания ВПР — найти уважительную причину (например, принести справку о болезни). Обязать ученика написать эту работу позже школа не имеет права.

**По каким предметам сдают ВПР**

В общем смысле всероссийские проверки знаний могут проводиться по всем предметам во всех классах школ. На практике ВПР проводятся выборочно: классы и предметы, по которым школьники будут писать проверочные, определяются порядком и планом-графиком проведения ВПР. Например, в прошлом году итоговые проверочные работы [проводились](https://fioco.ru/Media/Default/Documents/%D0%92%D0%9F%D0%A0%202021/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%BD_%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%BA_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%D0%92%D0%9F%D0%A0_2021_%D0%B4%D0%BB%D1%8F_%D1%81%D0%B0%D0%B9%D1%82%D0%B0_1.pdf?roistat_visit=1943304) для учеников с [4 по 8 и 10, 11](https://fioco.ru/Media/Default/Documents/%D0%92%D0%9F%D0%A0%202021/%D0%9F%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BA_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%D0%92%D0%9F%D0%A0_2021.pdf?roistat_visit=1943304) классов.

ВПР по конкретной учебной дисциплине пишут классы всей параллели, а каждая работа включает в себя задания только по одному предмету. Состав и количество предметов предсказать невозможно, поскольку они меняются каждый год, но определённые закономерности всё же существуют — так, чем старше класс, тем больше количество предметов, по которым учащиеся школы проходят проверку знаний.

**Как правильно готовиться к ВПР**

Большинство учителей начинают подготовку к проверке знаний за год до написания учениками работы — за этот период можно в комфортном темпе объяснить цели проверки, рассказать о специфике работы и решить несколько вариантов прошлых лет. В целом ВПР представляет собой аналог годовой контрольной работы, поэтому не требует дополнительной подготовки вне школы, если нет существенного отставания от программы (например, из-за перехода в новую школу или пропуска занятий из-за продолжительной болезни). Однако некоторые советы всё же стоит взять на вооружение.

* Любая итоговая контрольная — это всегда стресс, поэтому, как и в других нервных ситуациях, нужно соблюдать баланс и заботиться о здоровье и внутреннем состоянии. Важно помнить, что всероссийская проверочная работа — это лишь часть учебного процесса. Если оценка будет «хорошо» или «отлично», результат может стать частью личного портфолио, а если результат окажется ниже ожидаемого — ничего страшного не произойдёт, это никак не отразится на будущем.
* Также стоит дополнительно потренировать навыки управления временем, которые пригодятся и в будущем. Важно уметь правильно распределять время на задания: если какое-то упражнение не удаётся выполнить сразу, его лучше пропустить. Если останется время, к пропущенному заданию всегда можно вернуться.
* Многие школьники оставляют бланк пустым, если не уверены в ответе. Но бланк ответов обезличен, поэтому нет смысла бояться ошибок — лучше написать хоть что-то под каждым вопросом, увеличив свои шансы на успех.
* Один из самых универсальных советов — воспользоваться демоверсиями прошлых лет. Их можно найти на сайтах [ВПР](https://4vpr.ru/o/474-vse-demoversii-vpr-2022.html?roistat_visit=1943304) и [ФИПИ](https://fipi.ru/vpr-11?roistat_visit=1943304) и решать по одному пробному варианту каждого предмета в неделю.

**А что на домашнем обучении?**

Писать всероссийскую проверочную работу на домашнем обучении дети не обязаны, но если ученик всё же прикреплён к школе, то ВПР написать придётся и на заочной форме обучения.

Исключение составляют негосударственные образовательные учреждения — на них не распространяются методические указания Рособрнадзора, поэтому написание учениками ВПР остаётся на усмотрение школы.